

うちの はなし

244



厳寒を過ぎてから、ほんとうに薪が心地よい季節を迎える。
炎はすぐに立ち上がり、穏やかに暖気は部屋を巡る。
木の生きていたところの導管が弾けて、静かな空間に響く。

災害に備えて — 災害対策マニュアル

- ・複合的に起きる災害
- ・災害時の行動
- ・ライフラインの確保

『駅』

日が登ったばかりの静かな朝、駅に向かいました。他に人もおらず、自分の足音が響いて、少し戸惑う感じです。

寒さを凌ぐために、ガラス戸が木製で懐かしい感じの建屋に入りました。

木の椅子に腰掛けて電車を待っていると、ホームからお二人のご婦人がこちらに向かって歩いて来られます。

建屋に入りながら、見ず知らずの私に笑顔で、

「おはようございます!」

もう一人のご婦人も、

「おはようございます!」

思わず、私も、

「おはようございます!」

いいなあ〜。この感じ。通りすがりの朝のご挨拶、本当にいいなあ〜。

お二人は、それぞれ、「お名前は?」と聞き合っています。(あれ?? てっきりお友達同士かと思っちゃった。)

そして、

「下の名前だけにしましょうね。」

と、いった後、それぞれ自己紹介。

「けいこです。」

「私はくにこ。よろしくね〜。」

お互いのプライベートをやりわり守りながらの大人のおつき合い。

電車が来ました。

「さあ、乗りましょうね〜。」

あなたもどうぞ〜!」

小さな駅でしたが、

気持ちが温まる駅でした。

無人駅なんて名前ではなく、

「自由駅」とかどうかしら?

皆が自由に使える駅だから。

う〜ん、お粗末。。。。

ママはインテリアコーディネーター

一般社団法人 日本インテリアアテンダント協会 理事長 小川千賀子

複合的に起きる災害

地震や火山の噴火、集中豪雨や河川の氾濫など、さまざまな災害のニュースが多くなってきているような気がします。今はまだ、遠い場所での災害であり、自分が災害の当事者になるとは思えないという人も多いのではないでしょうか。でも、いつ災害に遭遇するかわかりません。

毎日就寝して寛いでいる自宅での時間がいちばん長いことを考えると、もし災害が起きるとすれば、家にいる時に被災する可能性が最も高いと思われる。

いつ、どこで起きるかわからない災害に対して、最も大切なことは、しっかりと準備をしておくことです。あらかじめ災害のことを考えておくことは、災害に遭遇しても冷静な対応が取れるようになり、より被害を少なくすることにもつながります。

代表的な災害は、やはり地震です。

地震への対策として、住宅には耐震性があります。数百年に一度の地震に対して、基本的な強度の基準を国が定め、住宅建設の確認をしているので、基本的な強度はどのメーカーが建てた家でも同じです。もし不安な場合は、基本強度の1.5倍に高めた耐震等級3の家にします。

災害に備えて 災害対策マニュアル



毎年のように、大きな災害のニュースが報道されています。地球温暖化もあって、今や全世界的に災害が発生しています。いつ、わが身に直接ふりかかることがあるかわからない災害と、それに備えた家での対策についてまとめてみました。

現実の構造計算では、地震以上に強風に対する強度で構造が決まることも多くあります。強度は地震と台風への対策であり、家の強度を高めることは、災害への準備のひとつです。

しかし、災害というのは、こうした住宅の強度だけではありません。どの建物にも、上下水道やガス・電気が引き込まれています。地震の衝撃や変形によって、これらの配管や配線に欠損があると、建物は壊れなくても、被害が生じます。地震は強度を高めるだけでなく、複合災害として2次的、3次的な災

害対策が必要です。さらに被災後の避難を想定すればなおさらです。

災害時の行動

まずは地震を例にとって、災害時にどのような行動をとらなければいけないのかを確認しましょう。

1. 冷静に事態を見る

地震の瞬間は、何が起きているのかもわからない状況になるものです。まずは、冷静さを取り戻して事態を把握することが大事です。

2. 自分の命を守る

最優先すべきことは、自分と家族の命を守ることです。「落ちてこない、倒れてこない」場所に身を寄せて経過を見守ります。

3. 揺れが収まってから行動

十分に揺れがおさまってから、足元の状況や周辺を確認して、動き出すようにします。

4. 火元を確認する

火災などが起きないように火元を確認し、出火していれば初期消火をします。

5. 避難口を確保する

建物の変形でドアが開かない場合もあります。無事であれば次に脱出できるルートを確認します。

6. 災害時のNG行動

被災後、建物の損傷具合によっては、2次災害の恐れがあります。危険が伴いますので、地震の直後には、次のことを心がけてください。

- 火をつけない
- 電源スイッチをつけない
- ブレーカーの通電をしない
- エレベーターを使わない
- 自動車を使わない
- 靴を脱がない
- 1人で行動しない

とにかく災害時の対応を日頃から意識することが、被害を極力抑えることにつながります。こうした災害時の行動に対する対策こそ必要です。

災害への準備

大きな地震が発生すると、たとえ家が倒壊しなくても被害は発生します。タンスが倒れたり、照明や棚の上の収納物が落下したり、置いてあったテレビやテーブルなどが激しく動き回って、人を傷つけるのです。

実際の地震による負傷者のデータでは、30~50%が家具類などの転倒や落下、移動が原因となっています。じつは、地震対策でよく聞く制震装置は、こうした震動を抑える効果が期待できます。

また、できれば部屋にはなるべくモノを置かないようにしたいものです。納戸やクローゼットなどの集中収納を作るのは、地震対策のひとつになります。また、据えつけの家具にすることも対策になります。

特に寝ている時は無防備なので、寝室では寝床に倒れてくるような家具は置かないようにしましょう。また寝室以外でも、倒れた家具が避難経路をふさがないように、配置を考慮しておくことも大事です。また、扉や窓のガラスや食器が割れて散乱することも想定されます。寝室のそばには、底が厚いスリッパを常備しておきましょう。

昔から、地震時にはトイレなどの狭いところに逃げると良いとされています。これは柱が集中しているような場所なので、潰れる可能性が少なくなると思われていることです。ただし、ドアが開かなくなるなどの二次的被害も想定されますので、避難経路はしっかり確保しておきます。

なんの予兆もなしに突然起きる地震では、このような対応はなかなか難しいですが、災害によっては家の中での避難場所も違います。洪水や土砂崩れなどの水に関する災害では、できれば高い2階に避難します。一方、竜巻などの風の災害では、低い場所に避難します。特に、竜巻では浴槽の中が比較的安全であるといわれています。

災害への準備としては、非常用品を備えることを忘れてはいけません。実際に被災を経験して、重要だった用品をあらためて掲載しておきます。

- 水
- 簡易トイレ
- ラジオ
- 懐中電灯
- ビニール袋
- 食品包装用ラップ
- 乾電池
- カセットコンロ・ガスボンベ
- 常備薬

電気のライフライン

災害時に問題になるのは、電気・水道・ガスなどのライフラインが途絶えることです。

特に電気のライフラインは大きな被害を受けます。スマホも充電が切れると使えなくなりますし、テレビ・ラジオも使えなくなると、情報のライフラインが途絶えます。

災害に備えて



災害対策マニュアル

その上、寒い時期の被災では多くの暖房装置が使えなくなってしまいます。エアコンはもちろん、石油のファンヒーターも電気でファンを回していません。着込むなどするしか手立てはありません。また、夜になると照明も使えなくなります。

近年の住宅では、家電と同じ扱いになるトイレも多くあります。流水レバーをもたないトイレの場合は、タンクに水があっても停電によって水を流すことができなくなります。停電用に便座脇付近に洗浄用のつまみやレバーが用意されていますので、予め確認しておきましょう。

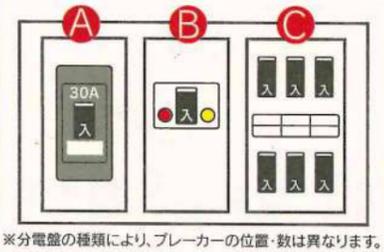
太陽光発電を搭載している住宅では、直接的な被害を受けない限りは、災害時にも有用に働いてくれます。さらに、昨今では蓄電設備も普通に設置できるようになりました。災害対策としての貴重なアイテムのひとつになります。

震災後に電気が復旧しても、建物内での破損から漏電火災が起きる可能性もあります。そのためには、漏電の確認をしながら通電を再開させます。基本的には漏電ブレーカーがありますので、図表①の手順に従って電気を復旧してください。

電気復旧の手順 図表①

※すべてのコンセントからプラグを抜き、各機器のスイッチをオフしておく。

- ①すべてのブレーカーを下げる。
- ②大きいブレーカーを上げる。
(アンペアブレーカーA)
- ③隣のブレーカーを上げる。
(漏電ブレーカーB)
- ④小さいブレーカーをひとつずつ確認しながら上げてゆく。(安全ブレーカーC)



※分電盤の種類により、ブレーカーの位置・数は異なります。

水道のライフライン

電気が止まることで、水道が使えなくなるケースも多くあります。ペットボトルが普及して緊急の飲用水の対処はできますが、その他の生活雑水に困ります。非常食にカップ麺が有用なもの、じつは食後の食器の洗浄が必要ないからです。

下水が使えるようであれば水洗トイレは使えます。水は、バケツ1杯ほどの水を中心部に一気に流し込み、後から静かに注ぎ足して使います。それでも排水管の途中に溜まることがあるので、時おり多めの水を流しておくのが良いでしょう。

こうした生活雑水に活用するためにも、古くからお風呂の残り湯は貯めておくのが良いといわれています。ただし、5歳以下の小さい子どもがいる家庭では、浴室の子どもの溺水事故の可能性が高まります。子どもがひとりで風呂場に入れないよう注意してください。

ガスのライフライン

電気や水道に比べると、ガスは中毒や火災・爆発などの不安があります。でも意外と安全確保が、しっかり検討されています。その安全の根幹になっているのが、マイコンメーターです。昭和50年代末から普及が始まり、阪神大震災でも有効でした。都市ガスで97%、プロパンガスでも99%でマイコンメーターが設置されています。

マイコンメーターは各家庭でのガスの使用量を計量しているだけではなく、使用状態も確認しています。ガス漏れはもちろん、大量流出や消し忘れ立ち消え等の異常も感知して自動的に遮断されます。震度4~5の地震でも遮断されるのはもちろんです。

そのため地震後には復帰操作をしなければなりません(図表②)。もし万一、建物内に配管されたガス管に損傷がある場合には、この操作の過程でガス管内の圧力の変化を読み取り復帰ができなくなります。つまり住宅内でのガス漏れの心配はなく、警戒が必要なのはマイコンメーターから外側のガス管との間に損傷がある場合です。

ガス復帰の手順 図表②

- ① 器具栓・ガス栓を閉じるか、運転スイッチをぎりぎりのガス器具を止めます。口火も止める。
- ② マイコンメーター左上にある、復帰ボタンキャップを外す。
- ③ 復帰ボタンを奥までしっかり押す。赤ランプ点灯=作動 赤ランプ点滅=検査(約1分)
- ④ **3分待機** 約3分後に赤いランプの点滅が消えるか、画面表示が変われば、ガスは使用可能です。

※ガスメーターの種類により、ボタンの位置・操作方法は異なります。

しかもマイコンメーターは家庭の電気系統から独立しています。通常は10年間の検満という検定有効期間が設定されており、内蔵された電池で稼働しています。復帰の手順さえ知っておけば、ガスは心配ありません。

情報のライフライン

停電してテレビやラジオもないと、情報が入りません。スマホはバッテリーがあれば使えますが、停電時には多くの人のアクセスが集中して、つながらないことの方が多くなります。

さらに固定電話は、停電時にも使えるはずなのですが、ファックスや留守電などの機能電話機は、停電時には使えなくなる可能性があります。一度、電源を抜いてから、177天気予報に掛けるなどの確認をしておきましょう。

被災の不安の中で、もっとも心を痛めるのは、近親者の消息でしょう。せめて安全確認だけでもしておきたいものです。そのためには、スマホの通話やメールよりも、「災害用伝言板」を活用することがお勧めです。これらの機能は何よりも優先されて活動しています。登録と確認は簡単で、図表③の通りです。

災害用伝言板の活用法 図表③

災害用伝言板
登録は携帯電話からのみ。確認は携帯電話とパソコンから可能。Menuのトップに表示される「災害用伝言板」を選択

災害用伝言板トップ
登録
確認
削除

伝言板確認
▼状態
 無事です。
 被害があります。
 自宅にいます。
 避難所にいます。
▼コメント(〜100文字)
明日戻ります。

伝言板確認
安否を確認したい人の携帯電話番号を入力して検索ボタンを押して下さい。
▼携帯電話番号
[検索]

現在の状態について「無事です。」などの4つの中から選択したうえ、検索ボタンを押す→登録内容が確認できる。

※各電気通信事業者により、操作方法が異なります。くわしくは、加入している電気通信事業に確認をお願いします。

災害用伝言ダイヤルセンター
固定電話でも携帯電話でも利用可能。声を約30秒吹き込める。利用期限は2日間。

1771にダイヤルする
音声ガイダンスに沿って各操作を行ってください。

注意! 登録番号は携帯電話やIP電話の番号は使えない

災害用伝言板の活用法の一番のポイントは確認するよりも登録することです。何よりも生きていることを知らせるための機能ですので、登録できる人が登録しないことには始まりません。自分の電話番号を知っている人であれば誰でも確認ができます。家族で話し合っ、互いに登録することを決めておきましょう。

災害はいつ訪れるか分かりません。そしてあくまでも複合的に被害は現れます。あらかじめこれらの要素を考えておくことは、準備にもつながることです。耐震性ばかりを頼りにしないで、災害への準備を進めておきましょう。

キノナルマドリ



1F 20.5坪 2F 19.0坪 TOTAL 39.5坪

知新温故の家

日本に来ている外国人が日本の家を感じる素朴な疑問の1つが「玄関に入ってどうしてすぐにリビングがないのか?」と。作ってみると、土間づくりの伝統的な家屋になります。世界に通じる家を求めたら、昔からある日本の家でした。



和室との調和

テレビ背面の和デザインが、隣の和室とも違和感なく調和しています。戸を開放すれば、友人を家に招いて活用しやすいレイアウトです。



リビング

サイドテーブル	アビタ/ラブリエMYT0104BDA	クッション	細尾
1Pソファ	カッシーナ/チェアマンソファ1P	クッション	MANAS/Z387-01
TVボードパネル	デザインクラブオリジナル	クロス	サンゲツ/SG-5118
アクセントラグ	プレーベル/ジェイド	シルバー	
クッション	MANAS/jami 30425-139		

www.sumarepi.jp/ すまレピ



簡単DIYコンクリートガード

家の中はきれいにできているのに、外部、特に駐車場の黒ずみにはお手上げのかたが多いようです。

コンクリート駐車場の黒ずみと老朽化を防ぎ、いつもきれいな状態に保ってくれるのがキノセンコーポレーションのオリジナル商品「コンクリートガード」です。DIY用として下塗り剤と上塗り剤をセット化しています。コンクリート面を高圧洗浄

した後に刷毛やローラーで塗布します。

一般的に行われる黒ずみ除去のために繰り返される高圧洗浄は、コンクリート面を損傷し、雨水の浸透量が多くなり老朽化を早めてしまいます。

早めのコンクリートガードほど、しっかり被膜されるので効果が大きく、駐車場をきれいに守ります。

コンクリートガードは無色透明なので現状の色合いを損ねることはありません。



株式会社キノセンコーポレーション

ひとに教えたいくなる チョットいい話

「築10年になるが同時期に入居したお隣Kさんの駐車場はいつもきれい。自分のところは何度洗浄しても黒くなる」とのご相談を受けました。じつは、K様邸はコンクリートガード施工済みです。10年の間に何度も洗浄されていますが、高圧洗浄による損傷が見られないことからコンクリートガードの効果が確認できたのです。お隣のS様からも注文をいただきました。

●価格: ¥10,100~ / 約11㎡(税別)
●403掲載商品: G-0288_025

www.order403.com/



脱炭素社会へ

地球温暖化が世界的な課題となっており、世界各国が脱炭素への取り組みを本格化させています。すでに気候変動は、自然災害だけではなく、人類が生み出した災害の側面を持ち始めています。

2015年に国連総会で採択された国際的な目標であるSDGsにも関連しています。SDGsは持続可能な社会を目指す

指して、すべての人や企業が取り組むべき目標です。

できる限りエネルギーを浪費しない家に加えて、生活スタイルや、家を建てる工事でもできる限り脱炭素を考えます。

たとえば、家を建てる時に普通に使っている材料も、原料からの生産工程で、予想外に多くの炭素を排出している現実があります。たとえば鉄とコンクリートは、どちらも山から削り出して製品として使えるようになるまでに、大きなエネルギーを使用しています。

鉄は溶かして精錬し、さらに鍛錬す

るのに、1000度を超える大きな熱量を必要とします。できあがった鉄1kgあたりに、実に2.2kg・CO₂の排出があります。使っている鉄の重さより、輩出しているCO₂の方が重いのです。

アルミニウムでは、さらに鉄の5倍の炭素排出をします。使っている量は鉄よりも少ないですが、解体の際には大事にリサイクルして使わないといけません。

また、コンクリートも同様に、1000度以上の熱で焼成してセメントとして使える

ようになります。こちらは1㎡あたり270kg・CO₂の排出があります。木造住宅であれば、鉄やコンクリートを使っている量が多いとは思えませんが、これからさらに減らすことを考えなければなりません。

鉄とコンクリートが最も使われているのは基礎です。しっかりと構造計算をすれば適量も算出されるのですが、無駄になるだけではなく不適合な使用方法が多いようです。環境に最適な鉄やコンクリートの使用方法をつかんでおきたいものです。



おうちのはなし

いつかは建てる、住まいづくりのための、情報紙「おうちのはなし」

※発行内容は予告なく変わることがあります。



日本の住宅建設の担い手
住まいづくりの手順
長期優良住宅制度
建てるなら、やっぱり木の家の家歴書の価値
洋風デザイン・和風デザイン
建築費の内訳の見極め方
住まいづくりにかかる諸経費
太陽光発電住宅特集
家庭内事故と対策
これからの住まいと暮らし

住宅情報紙「おうちのはなし」を年間購読しませんか?

年間24回発行×単価120円+配送料100円
年間5,280円(税別)
毎月1日・15日頃、ご自宅にお届けいたします。

TEL 03-6272-6434
FAX 03-6272-6449

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-4-8 4F
www.ouchi874.org/

一般社団法人 住まい文化研究会

リフォームに、新築に、
住まいづくりのセカンドオピニオンをお届けします。

うちのはなし 120円

www.ouchi874.org/

発行人：一般社団法人 住まい文化研究会
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-4-8 4F
主筆 石川新治

うちの家計簿

住まいの資金と税金

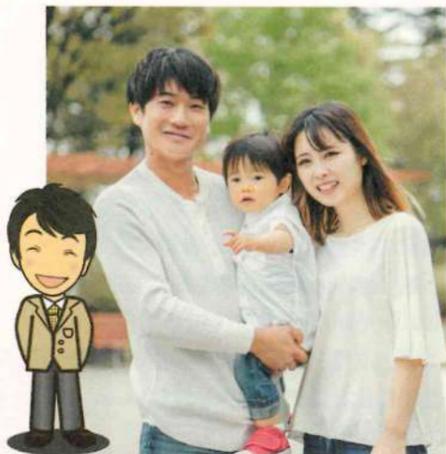
こんにちは、
アールです!
L.R.コンサルティング株式会社
代表取締役 吉川浩一

前号でご紹介しました「こどもみらい住宅支援事業」、今回はリフォームについてご紹介します。

対象となるのは住宅の所有者等が、こどもみらい住宅事業者と契約し対象となるリフォーム工事をする場合、リフォーム箇所に応じた補助を受けられます。

補助金の上限は原則30万円ですが、以下に該当すれば補助上限が引き上げられます。ここで注目なのはこの補助金は本来子育て世帯(18歳未満の子どもが居る)または若者夫婦世帯(夫婦どちらかが39歳以下)が対象ですが、リフォームに限っては一般世帯でも既存住宅購入(安心R住宅)なら最大45万

円、自宅のリフォームでも最大30万円までの補助を受けられますのでご活用ください。



住宅のリフォーム

対象工事	1戸あたりの補助額の上限	
住宅の省エネ改修 (必須)	リフォーム工事内容に応じて 上限30万円/戸(原則)	
	子育て世帯 若者夫婦世帯	既存住宅購入 60万円 購入しない 45万円
住宅の子育て対応改修、 耐震改修、バリアフリー改修、 空気洗浄機能・換気機能付き エアコン設置工事等 (任意)	一般世帯 (上記以外)	既存住宅購入 (安心R住宅に限る) 45万円 購入しない 30万円



家づくり 庭づくり

ろします。樹木が葉を大きく茂らせる前に、春の光が地面に届き暖かくなると花芽をもたげてきます。この瞬間が私たちに大きな感動と元気を与えてくれるのです。

早春のガーデン

四季のある国・日本の春を呼ぶ植物は、寒さで縮んだ私たちの心を解きほぐす素敵なパワーがあります。海外ではスプリングエフェメラル(春の妖精)と呼ばれる植物たちです。代表的なスプリングエフェメラルであるユキワリソウは、ミスミソウの別名です。その名の通り雪を割って芽を出す植物で、森の中では落葉広葉樹の足元に根を下

ガーデンデザインを考える上で最も良いお手本は自然であることは間違いありません。早春の一年草は品種改良が進み、冬中ガーデンを賑わせてくれるようになりました。パンジー、ピオラ、ストック、カレンジュラ、ガーデンシクラメン、ミニハボタンなどは冬のガーデンを楽しく演出してくれる花々です。これらの植物たちと一緒に植栽する宿根草は夏や秋に花が咲きます。

葉隠のころ

「武士道とは死ぬことと見つけたり」というフレーズで有名なのが、鍋島藩の山本常朝が書いた『葉隠』です。江戸時代中期の書物ですが、終戦後にはGHQからは危険思想の書物として禁書とされていました。

ところが、この『葉隠』が、デジタル本の時代になってドイツで大人気になっているという話を聞きました。日本人よりも、海外の人たちに読まれていることも気になります。

解説を読めば、300年前の武士社会の処世術のようなもので、現代のサラリーマンの心得にも通じる内容がたくさん盛り込まれています。戦国の世が終わって、武士の出番である戦は無くなっていました。でも、日々稽古に励み、身体を鍛えておくことは怠りません。

時代劇のように、きれいな格好をしていたかという、あながち間違いではありません。武士のたしなみとして毎日のように月代を剃り、化粧をし、身だしなみもきれいに整えていました。

というも、まさに「死ぬことと見つけたり」で、いつどこで死に目にあうかわからず、日頃の心構えとして重んじていたのです。

また、たとえ戦はなくても、武士は事件が起きれば切腹を命じられることもあります。たとえ元服に到らない幼子でも、立派に切腹の儀式を遂行したといえます。日頃の稽古というのは、体力だけではなく、いざという時の胆力を養うことでもありました。私たち現代人が、同じ境遇に立たされたら、同じことができるでしょうか。

いつ起きるかわからない災害には、受け止める折れない心として「レジリエンス」という言葉が使われるようになりました。常に難局に立ち向かう立場の武士には、まさにレジリエンスの心が培われていたのです。

自衛隊の演習も、防災訓練も、さらには災害のニュースを聞くことでさえも、その瞬間をパニックで迎えないための武士の心得に通じています。



冬の演出の花々を抜いてしまった後、新芽を出すまでに十分時間があり、成長に影響が少なくすみます。ただし、スプリングエフェメラルたちの場合は、このような植栽をしない方が良いでしょう。

華やかな冬の一年草よりは少し離れ



た落葉樹の足元に植栽し、腐葉土などで厚めのマルチングを施すと効果的です。ヤマエンゴサクの優しいブルーは春の訪れをより明確に感じさせてくれる演出になるでしょうし、シュンランが花をつけるとスマイルの仲間たちがそこかしこに現れてくれるはずですよ。

自然界の中では、他の植物が花を咲かせないこの時期は、受粉をサポートしてくれる昆虫たちを独り占めできる時期でもあります。

この時期に開花を合わせる植物は、種の生き残り戦略として行うのですが、他の植物たちとの競合を避けている優しい植物たちであると私は考えます。この優しさが私たちの心も温かくしてくれていると思います。



Takasho 5th ROOM

庭は五番目の部屋。



やすらぎのある空間づくり

株式会社タカシヨー 和歌山県海南市南赤坂20-1 お客さまサービスセンター 0120-51-4128



タカシヨー