

おうちの はなし

243

家と太陽

—家づくりで考える太陽との関係

- 家と方位
- 太陽の動き
- 太陽の効能

今年もまたお天道さんが床に届く季節に、日に日に近づいてゆく。

壁には、一日どころか、春夏秋冬を記憶した影の位置がある。

影は壁を這うように移ってゆく。切り取られた空は変わらぬ。



『鼻歌』

あれっ？
なんか「ふんふん♪」とメロディのようなものが聞こえてくる・・・。

「なんだ？」と振り返ると、父が庭仕事をしながら鼻歌を歌っています。

私が後ろで聞いているとは知らず、何の歌かはわかりませんが、時に音程がずっこけて歌い直したりしながら、調子よく歌っています。

笑いをこらえて、聞いていますが、ふと父が振り返って私の存在に気づいた時の照れたような気まずい咳払い。

今思い出しても笑えます。



ところが私もやっちゃいます。プランを書いているとき「ピン！」とひらめいたりすると、つい。「ふんふんふん♪♪♪」

自分でも何を歌っているのかわかりませんが、何かの曲の部分のサビばかりを繰り返しているような・・・。

周りは優しく知らん顔してくれていますが、「へたくそ。(笑)」なんて思っているのでしょうかね～。

でも鼻歌が出てくる空間や、そのひとは、とてつもなくしあわせな時間だと思います。

キッチンで料理をつくりながら鼻歌♪

お風呂掃除をしながら鼻歌♪

洗濯物を干しながら鼻歌♪

掃除機をかけながら鼻歌♪

思わず鼻歌が出てしまう

おうちをつくりたいものと改めて思います。

ママはインテリアコーディネーター

一般社団法人 日本インテリアアテンダント協会 理事長 小川千賀子

家と方位

地球に生きる生命のほとんどが、太陽の恩恵の下にあります。なによりも樹木は光合成によって生長し、それを木材として活用して私たちは家を建てています。太陽の光によって温かさを得、太陽の光が人の健康を支え、時には気持ちにまで影響を与えています。

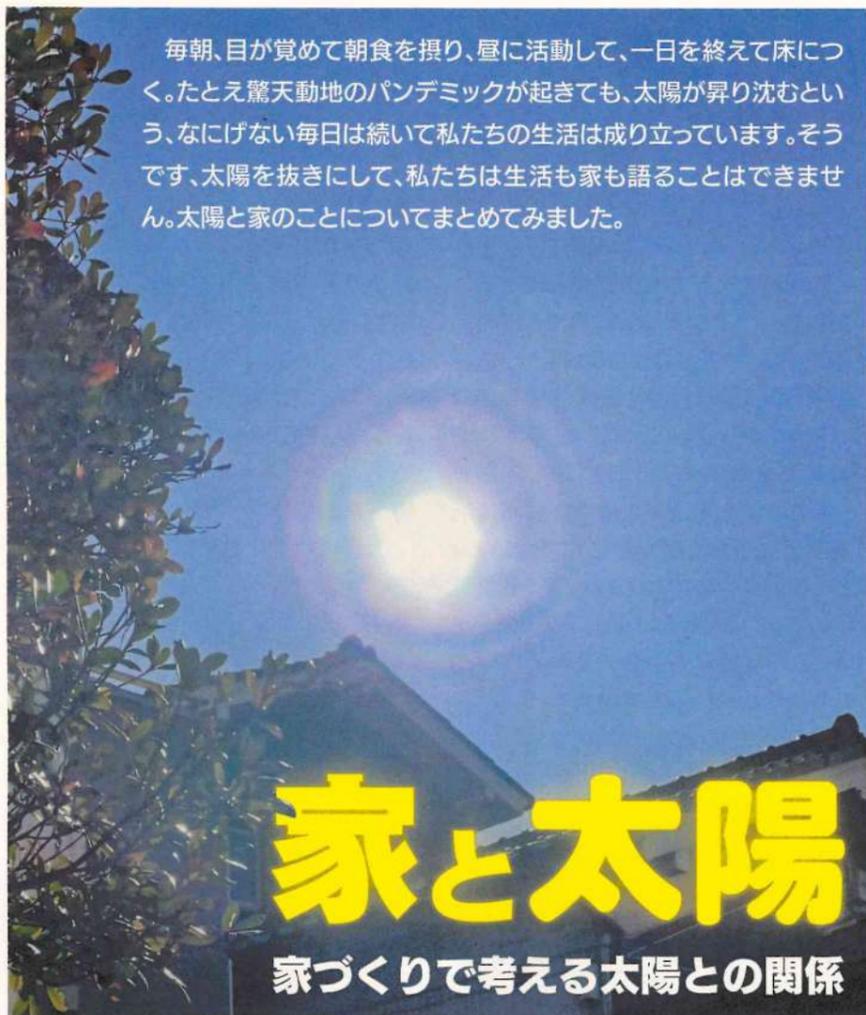
そして太陽の光が強い南向きは、最も大切な方角と考えます。中国の易経に「聖人南面」とあるのも、太陽をこの世の中心と考えてきたからでしょう。

電気文明が発達して、どんなに24時間眠らない生活が生まれても、少なくとも太陽と向き合う時間はかならずあるものです。

たとえば、休日の過ごし方を深夜に当てる人はおそらくいません。だからこそ、心身を休める場である家には、日当たりの良さを求める人が多くいます。土地を求める時はもちろんのこと、家をプランニングする時にも、南の日当たりのことは気になると思います。

しかし、ちょっと意外なのは、海外の一般住宅では、あまり南向きを気にしているようには思えないことです。そもそも窓が小さいこともあります。アメリカの分譲地などでは方位に関わらず、前面道路に開放された住まいづくりに

毎朝、目が覚めて朝食を摂り、昼に活動して、一日を終えて床につく。たとえ驚天動地のパンデミックが起きても、太陽が昇り沈むという、なにげない毎日は続いて私たちの生活は成り立っています。そうです、太陽を抜きにして、私たちは生活も家も語ることはできません。太陽と家のことについてまとめてみました。



家と太陽

家づくりで考える太陽との関係

なっています。南面よりも、正面のファサードを意識しているようです。

同じように洋の東西を問わず、都市型の家では道路に向かって開かれてい

るのが普通です。宿場町などの街場筋では、隣接家屋との間に窓をつくることはできません。

また、日本庭園でも多くは南向きに

家は建てられていません。有名な桂離宮は、登る月を池の水面に映しながら眺めるように造られているので、東に向いています。さらに庭園内にある松琴亭、貴花亭、園林堂なども南には向かず、それぞれ北に向いて建てられています。



それは庭の眺め方から考えられているものです。植物は太陽の光を最大限に受けようと、葉を太陽に向けています。これを葉表といい、南側から眺めることで、庭の樹々の葉の美しい姿を見ることが出来ます。逆に南に向いた窓から庭を眺めれば、葉裏を眺めることになってしまいます。庭園においては、人よりも庭や植物の方が主人公なのです。

逆に、日本で築100年以上経つ古民家を見ると日本全国に共通して、南に向いた家がほとんどです。その家は東側に土間や馬屋があり、広縁を通じて西に座敷が続いています。

どの地域にも、似たような家が建てられていたことから、家相にも通じ、古人が方位に対する強い意識を持っていたことを感じさせられます。その大きな要因に、太陽の動きがあることは間違いありません。

家と太陽

太陽の動き

春分や秋分の日には、太陽は真東から昇り、真西に沈みます。そして夏至と冬至の間で毎日少しずつずれていきます。これらをずっと観察していた古人には、自然の不思議な規則性が気になって仕方がなかったことでしょう。

こうした変化は、地球の地軸が23.4度傾いていることから起きています。地軸とは、地球が自転している中心軸です。

一般的な地図は、地軸の真北を上にして描かれています。ところが地軸の南と、方位磁石の指す南は一緒ではありません。地軸の北を真北、磁石の北を磁北といいます。しかもこの磁北は場所や時間によって変化しています。日本ではおよそ4~7度、西に偏っています。

太陽が真南に昇った時に、太陽高度は1番高くなります。この時を、南中時といいます。ただしお昼正午の太陽の方向が真南、つまり南中時とは限りません。日本の標準時として定められている明石では真南ですが、明石より東側の地域ではすでに南中時は過ぎ、西に傾いています。逆に明石より西では、まだ南中時にはなりません。

また、南中時の1番高い太陽高度は、その土地がある緯度によって違います。たとえば、北緯35°では、春分秋分の日の中時の太陽高度は、55°になります。

$$90^\circ - 35^\circ = 55^\circ$$

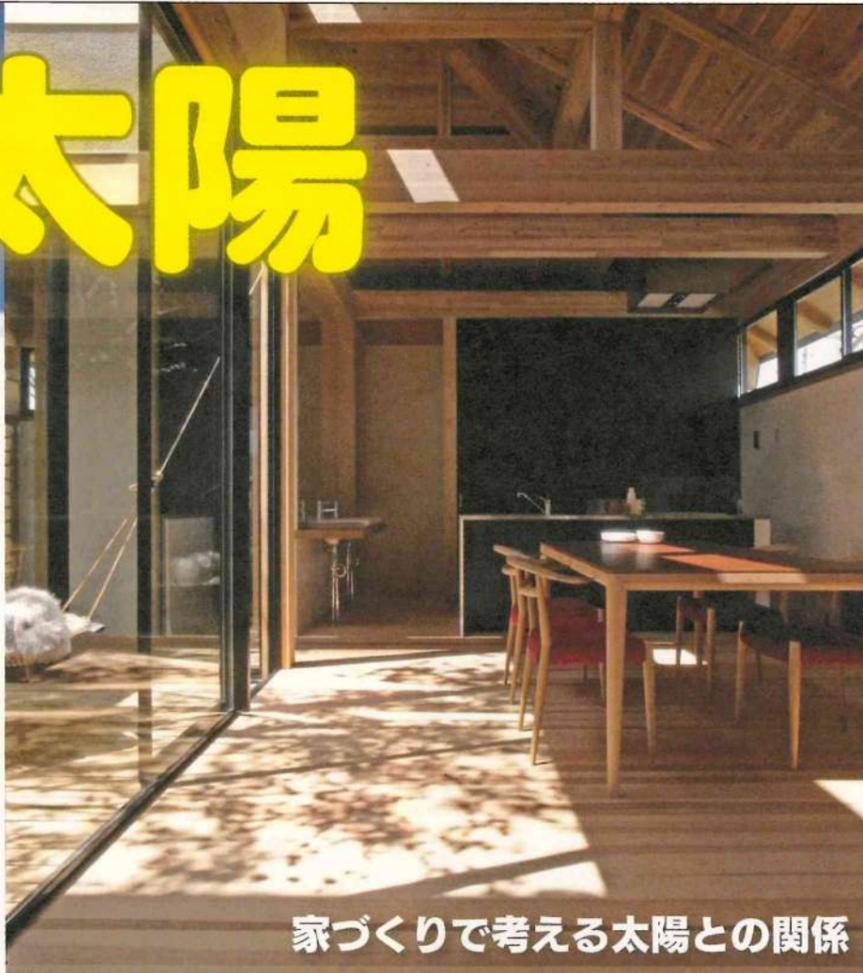
さらに地軸の傾きがあるので、夏至には78°、冬至の太陽高度は32°です。

$$55^\circ + 23.4^\circ = 78.4^\circ$$

$$55^\circ - 23.4^\circ = 31.6^\circ$$

このような太陽の動きに合わせて庇の長さを決めれば、夏には日差しが入りにくく涼しい家になり、冬には日差しが入る温かい家になります。たとえば上の太陽高度で、2.2mの高さの掃き出し窓であれば、窓上部の庇の長さを46cmにすれば、夏至の太陽高度の時には日差しは入らなくなります。

ただし、窓の上に壁があって窓と庇が離れるほど、さらに長く庇を出す必要があります。



家づくりで考える太陽との関係

理想的な南向き

では、もし敷地が広く、自由に方位を選んで建てられるとすれば、真南に向けて建てるのが理想的なのでしょう。太陽のこともだけを考えればそれで良いのですが、家のことを考えると少し理想も変わります。

太陽の高度が季節によって変わるように、日の出と日の入りの方向も変わります。夏至には真東より北に寄った方角から太陽は昇り、冬には南に寄っています。夏至や冬至ではその角度は、およそ30°ほどにもなります。

建物の東面、南面、西面は常に日が当たる時間がありますが、冬には北面は日が当たることはありません。夏にも日の出と日没時にわずかに当たる程度です。

太陽の光には、消毒や乾燥させるほどのエネルギー量があります。できれば少しでも太陽高度が高く、エネルギー量が大きい時間帯に建物の北面にも太陽光を当ててあげることは、建物にとっても大切なことです。

そのためには、真南に向けるよりも、10°~20°ほど方位を振って建ててあげる方が良いといわれています。では、東と西と、どちらに振るのが理想的なのでしょう。



太陽の効能

太陽はおよそ24時間で回っています。厳密に言えば、地球が自転している速度を24時間と人間が定義しているのですが、こうした自然の中の時間には不思議なことがあります。その良い例が、私たちの体内時計の仕組みです。

じつは人間の体内時計では、1日はおよそ25時間でセットされています。これを概日リズム、あるいはサーカディアンリズムといいます。24時間ではないのです。もし時計がなく、太陽も見えない空間で過ごしていれば、毎日1時間ずつずれてしまいます。

このリズムは睡眠のための仕組みで、毎日リセットをすることで睡眠が保たれます。そのリセットは、目覚めた時に光を浴びることで行われます。そして、その日の夜に暗くなると眠くなるように仕組みられています。

つまり、良い睡眠をとるためには、しっかり朝日を浴びることが大事なのです。やはり、私たちの身体は、太陽とは切っても切れない関係にあるのです。

こうした人体のリズムを考えると、家は少し東向きにして午前中の光を取り込むようにするのが理想的なのかもしれません。

太陽の家

確かに広い土地に自由に建てられれば、太陽の動きを捉えた理想の家ができるかもしれませんが、現実には厳しいものです。南抜きの土地とは限りませんし、南面に建物が建っている場合は、日差しを確保することもままなりません。建物の方で太陽を取り込むための工夫を重ねる必要があります。そんな時にも、いくつかのポイントがあります。

たとえば、家を建てる敷地の中でいちばん日当たりが良いのはどこでしょうか？

一瞬、南側と答えたくなりますが、じつは北側です。南側に十分な庭を確保すれば、たとえ南に家が建っていても、日当たりは良くなります。敷地の北側に風呂や洗面などの水回りを配置すると、リビングやダイニングが南に出てきて、結果的には日当たりが悪くなります。

敷地の中で最も日当たりの良い北側に、最初にリビングを配置して、その周囲に水回りを設計すれば、太陽が入りこむ家になります。それはつまり、中庭のある家です。中庭はまるで、空に開かれた窓のようになります。



京都の町屋なども、こうした中庭をつくることで、家の中心に太陽を届かせることができます。

もうひとつのポイントは、太陽の光は、高いところほど当たります。たとえば、1階よりも2階です。もし南側に2階建が建っていたとしても、自宅の2階から見れば、隣家に平屋が建っているのと同じことです。

逆に日の当る2階で眠り、起きてから日当たりの悪い1階に降りてくる家も少なくありません。太陽が昇る昼間に過ごす空間こそ、2階に配置する方が合理的といえます。つまり、2階をリビングにするのです。

せいかくの南道路で日当たりの良い敷地であっても、道路を行き交う人の視線を気にして、レースのカーテンを閉めて過ごすことになりかねません。

通行する人の視線が届かない2階であれば、カーテンを閉めることなく、めいっぱい太陽を取り込むことができます。

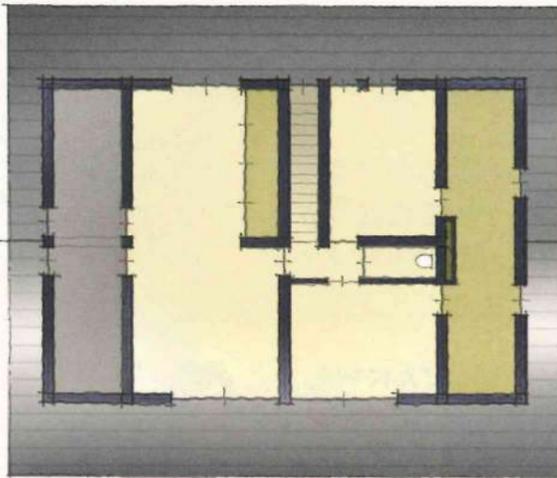
2階よりもさらに日当たりが良いのは、屋根です。この屋根に太陽光発電を搭載すれば、屋根が収入を生み出してくれます。普及に伴い、余剰電力の買い上げ金額は低下しましたが、なによりも使っている電気が安くなるのです。今では蓄電もでき、災害への対策にもなります。太陽光発電が、家計の応援になることは間違いありません。

そしてエネルギーを使う分以上に、エネルギーを生み出していることは、地球環境に貢献していることに他なりません。

太陽は、どの敷地にも平等に光を降り注いでくれています。その光を最大限に活用する家を、しっかりと考えてみてはいかがでしょうか。



モノラルマドリ



切妻四面の家

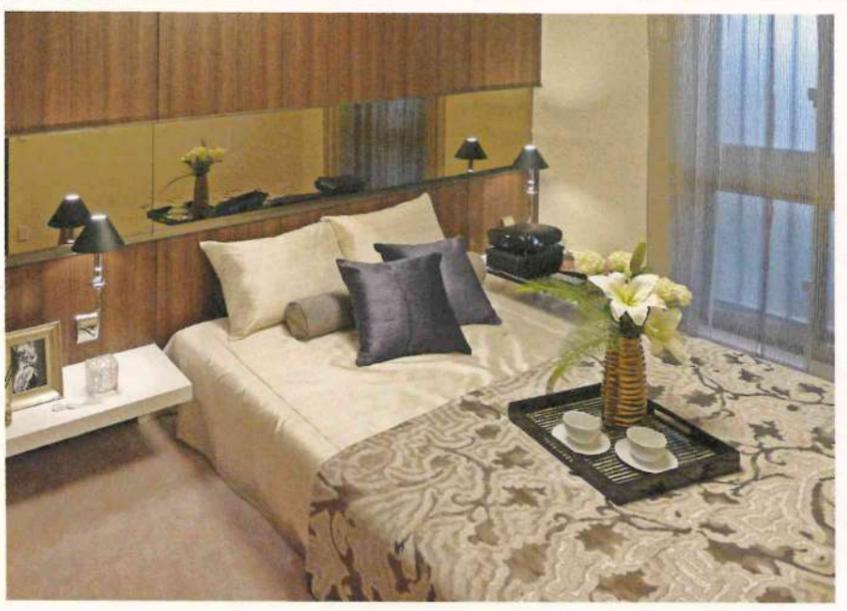
日本の伝統家屋の魅力である土間からのアプローチや、和室の座敷、そして外観の屋根構成などを盛り込みながら、南面に大きな屋根を向けた切妻の家。

1F 27.0坪 2F 16.0坪 TOTAL 43.0坪



高級感と落ち着きのある寝室

ゴージャスで上品な柄のフットスローが、高級感と部屋の印象をアップさせてくれます。



ベッドルーム

クッション	PASAYA/ROSALINE0911-008-031	ブラケット	ENDO/ERB6478S
ピロー	サンゲツ/EK298	ポルスター	PASAYA/CAVIAR0903-067-003
フットスロー	SAHCO/MIDA 2544-04	カーペット	サンゲツ/サンピクトリア:VT-2
ベッドカバー	サンゲツ/EK298	レース	マナレーディング/リュージュ12
ベッドカバー	フジエキスタイル/AC6009	ふかし壁クロス	サンゲツ/VG-18031A
サイドテーブル	東谷/PT-15BK		
サイドテーブル	デザインクラブオリジナル		

www.sumarepi.jp/ すまレピ 検索



収納階段『S+Stock』

外観は普通の階段にしか見えないのに、収納スペースを隠し持っているのが、セブン工業の開発した階段型収納ボックス引き出しタイプ『S+Stock』です。

デッドスペースを最大限に生かした新発想の商品で、階段の一段一段が使い勝手を考えた引き出し式の収納になっています。

普段は使わないけれど、すぐに取り出したい日用品のストックや、防災グッズ、ペット用品、来客用スリッパなど

の収納に便利です。また備蓄用スペースとしても注目されていて、例えば、『S+Stock』2段分で、3人家族約2日分の食料品と1日分の水が収納できます。

市販の収納トレーがピッタリ入るように配慮された設計がされています。引出しの耐荷重は10kg。階段設置の際には採用したい商品です。



セブン工業 株式会社

ひとに教えたくなる チョットいい話

「ママ目線」を家づくりのコンセプトにする工務店様は、S+Stockに対して「つけ爪が当たって割れないか」「子どもの指が挟まれないか」「目立ちにくく、おしゃれなデザインか」の視点で評価された後に採用を決定されました。

当社の「使う人の気持ちに立った商品設計」を伝えることができたと思っています。階段設置の際には検討してみませんか。

●価格: ¥58,300円/段・セット(税別) ●耐荷重: 10kg以下
●403掲載商品: G-0503_006

www.order403.com/



隕石のシャワー

およそ8億年前、火星と木星の間にあった小さな惑星たちが衝突して、粉々に砕け散りました。そのかけらのおよそ半数は、木星の引力に寄せられて太陽系の外に向かって飛び散ります。

残りの半数は散り散りになり、太陽系の内側に向かいます。中には月に衝突する岩塊もあって、月にクレーター

を作りました。8億年前の衝突の名残を、今でも私たちは月の表面に見ることが出来ます。

この隕石のシャワーが月に確認されている以上、月よりも大きい地球にも落ちてこなかったわけがありません。しかし、大気に覆われて、さらに火山活動がある地球では、8億年もの時間を経るとクレーターの痕跡は残されていません。

しかし、別の形で隕石からの贈り物が残されています。それはリンで、ちょう



ど8億年前に地球上にリンが急激に増えているのです。宇宙から落ちてきた隕石に含まれていたもの考えられています。

地球上で生まれかけていた生物の進化の中で、このリンを糧とする植物の進化が促進されます。そして、その植物が太陽の力を借りて酸素を排出し、この酸素を糧とする動物の進化にも影響を与えることとなります。

今の時代に隕石のシャワーがあれば大変なことです。逆に隕石のシャワーがあったからこそ今の地球があります。8億年前の遠い宇宙の出来

事が、地球に奇跡を生み出したのです。

この時に生まれた植物を含む微生物たちが、石油や石炭として蓄えられることになるのはもちろん、その奇跡がなければ私たちも生まれてきていません。その後も、恐竜の絶滅の原因ともされる隕石の衝突を含めて、地球が隕石のシャワーを浴びている痕跡があります。

かくして地球は緑の大地に覆われ、今、家をつくるのに適した針葉樹も、その渦の中にあります。とてつもなく長い時間に比べれば、人間の唱えるサステナブルというのは、あまりにも限られた世界に感じます。



“庭付き一戸建て”の夢はバルコニーで、かなう。

平成28年度住生活月間功労者表彰 国土交通大臣賞 受賞

日本全国 48万棟の 実績

木造建築屋上・バルコニー防水工法 スカイフロムナード

信頼と安心の金属防水工法が、「OSORAリビング」の夢を可能にしました。



株式会社栄住産業 EIJYU SANGYO CO., LTD



[本社] 福岡県福岡市東区原田3丁目5番6号 TEL:092-622-6292(代) <全国に23拠点> http://www.eijyu.co.jp/ OSORALIVING 検索

リフォームに、新築に、
住まいづくりのセカンドオピニオンをお届けします。

おうちのはなし 120円

www.ouchi874.org/
発行人：一般社団法人 住まい文化研究会
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-4-8 4F
主筆 石川新治

おうちの家計簿

住まいの資金と税金

こんにちは、
アールです！
L.R.コンサルティング株式会社
代表取締役 吉川浩一

2022年度第一弾補助金「こどもみらい住宅支援事業」がスタートしました。子育て支援及び2050年カーボンニュートラルの実現の観点から、子育て世帯や若者夫婦世帯による高い省エネ性能を有する新築住宅の取得や住宅の省エネ改修等に対して補助することにより、子育て世帯や若者夫婦世帯の

住宅取得に伴う負担軽減を図るとともに、省エネ性能を有する住宅ストックの形成を図る事業です。補助金の申請手続きは、登録事業者(工事施工者や販売事業者)が行います。

一般消費者は事業者から補助金の還元を受けることになります。

最大100万円の補助金を受けられる

事業の概要は左下の通りです。

さらにリフォームにも補助金が出ます。予算額は542億円ですが早期に予算額に到達しそうなのでお申込みはお早めに！リフォーム補助金の概要については次号でご紹介しますね。



こどもみらい住宅支援事業

●目的

- ・子育て世帯・若者夫婦世帯の住宅購入負担軽減
- ・省エネ性能を有する住宅ストックの形成

●対象者

2021年4月1日時点の年齢

- 子育て世帯：18歳未満の子どもがいる世帯
- または 若者夫婦世帯：夫婦いずれかが39歳以下の世帯

●対象住宅性能

高 ↑ 省エネ性能	ZEH ゼッチ	ZEH, Nearly ZEH, ZEH Oriented	100万円/戸
	高い省エネ性能等を有する住宅	認定長期優良住宅、認定低炭素建築物、性能向上計画認定住宅	80万円/戸
	省エネ基準に適合する住宅	断熱等級4かつ一次エネルギー消費量4以上を満たす住宅	60万円/戸

●対象住宅

注文住宅	契約	2021年11月26日～2022年10月31日
	着工	2022年1月下旬～2022年10月31日
分譲住宅		2022年1月下旬以降の着工物件

●申請期間

2022年3月頃



健康や長寿を願う木

日本には「縁起を担ぐ」という言葉があります。植物は私たちの生活と大きな関わりがあることから、縁起を担ぐ意味にも多く用いられてきました。

ナンテンは「難を転じる」、柗は「福は内、幸福」の意味があり、そのことから庭の北東(表鬼門)にはナンテン、南西(裏鬼門)には柗を植えたりします。

また、クロガネモチやセンリョウ、マ

ンリョウなどは、美しい赤い実をつけることから「金のなる木」として繁栄を意味します。子どもが無事に成長してくれることを願うのであれば、「子どもの健康祈願」を意味するコデマリを植えるとよいでしょう。

庭に植物を植える際にただ単に植える植物を選択するのではなく、ポイントとなる大切な場所には、これらのような意味のある植物を植えていきたいものです。その意味を知ること、大切に思ってくれるきっかけにもなることでしょう。

食べることができる実をつける木を植えることも、その季節を感じる上

方位と神様

ピラミッドやストーンヘンジなどの古代遺跡には、つくられた意義を含めて様々な謎があります。その多くは祭祀を伴うもので、さらに太陽を始めとする、天空との関わりもあります。

空から日が差し、雨が降り、雷が落ち、月が昇るのを見ると、人の上、天空にある神の存在を感じていたのでしょうか。高くそびえ立つ建築物を遺そうとするのわかる気がします。

日本の建築物も同じで、城の頂に鯱を載せるのも、天への畏敬の表れと考えられます。

日本の神社の源流である、大社と神宮にも興味ある相似点があります。それは大国主と天照大神という、祀られている男神と女神の差から始まります。

いずれも南面して建てられています

が、男神を祀る大社は南に妻を向け、女神を祀る神宮は平入りに建てられます。つまり、建物の棟の方向が大社は南北で、神宮は東西に配置されているのです。

さらに棟の上に載せる鯉木は、大社は奇数で、神宮は偶数です。その棟の端につけられた千木の端は、大社は垂直に切った外削ぎとし、神宮は水平に切った内削ぎとします。

男は奇数で外、女は偶数で内を表し、入口の造りは、まるで太陽に向かう男と、太陽を退ける女のイメージです。

ちなみに明治維新後に、天皇が京都から東京に移り、建てられた神宮の分

社である東京大神宮は、女神を祀りながらも、男女が交じった造りとなっています。

知らなければ通り過ぎるようなことですが、奥深い意味が隠されています。知ってか知らずか、現代に男女の結びの神社となって、知られています。



で楽しみな選択となります。子どものいる家庭では情操教育にもなり、とくにお勧めです。家庭で育てる場合は、できるだけ薬剤などを使用せずに育

てましょう。ブルーベリーなど、広い場所がなくても鉢植えやコンテナで十分に育てることができるものが多くあります。

ア オ キ	暑さ寒さに耐える。年中健康の象徴	サ ツ キ	長寿と健康の喜びを象徴。
ア ジ サ イ	家族和合の象徴。	サル ス ベ リ	幸せが永く続く。
イ チ イ	成功や目的達成の記念樹。	ス ギ	神聖な木、不老長寿。
ウ メ	めでたい樹木。結婚祝の記念樹。	センリョウ	商売繁盛の象徴。
エンジュ	敬老や長寿祝いの記念樹。	ツ ツ ジ	千客万来の繁盛を願って開店祝い。
オリブ	平和と友愛の象徴。家内安全の縁起樹。	ツ バ キ	寒中にも濃緑の葉を茂らせ、不屈の生命力を示す。
カ キ	「お金をかき集める」といって縁起が良い。	ナナカマド	火難を避け、さまざまな安全祈願に植える。
カシワ	子孫繁栄の象徴。	ナンテン	「難を転じる木」から、安全祈願。
キンカン	輝かしい栄誉をたたえる木。大願成就の幸運の象徴。	ハナモモ	女の子の誕生を祝う縁起樹。
クちなし	努力と辛抱の象徴。	ハナミズキ	女の子の成長を祈願。
クロガネモチ	立身出世の縁起樹。	ヒイラギ	魔除け、鬼除け。幸福の象徴。
コデマリ	子どもの健康祈願。	マ ツ	敬老・長寿の慶事。
コブシ	幸せをつかむ、幸運を握る。	マンリョウ	商売繁盛の象徴。
サクラ	始まりを祝い、永続を願う。栄誉をたたえる記念樹。	ユズリハ	代々に引き継ぐ繁栄の象徴。



心地よい暮らしは、 あたらしい窓から。

組合せは 全21パターン

外観色 ブラウン カムブラック ピュアシルバー ホワイト ブラチナステン
内観色 クリア ナチュラル ダークブラウン ホワイト ブラチナステン

断熱性に優れた樹脂を室内側に使った「エピソードNEO」。エアコン効率を高めながら、不快な結露も抑えます。お好みのカラーが選べて、インテリアにもマッチ。毎日の暮らしをもっと素敵に、もっと快適に彩る、あたらしい複合窓です。

※【平成28年省エネルギー基準】「建具とガラスの組合せによる開口部の熱貫流率 樹脂と金属の複合材料製建具+Low-E複層ガラス(中空層10mm以上)」国立研究開発法人 建築研究所ホームページ内「平成28年省エネルギー基準に準拠したエネルギー消費性能の評価に関する技術情報(住宅)」による。

あたらしい アルミ樹脂複合窓 エピソードNEO



YKK AP株式会社 お客様相談室 ☎0120-72-4134 受付時間/月～土9:00～17:00(日・祝日・年末年始・夏期休暇等を除く)