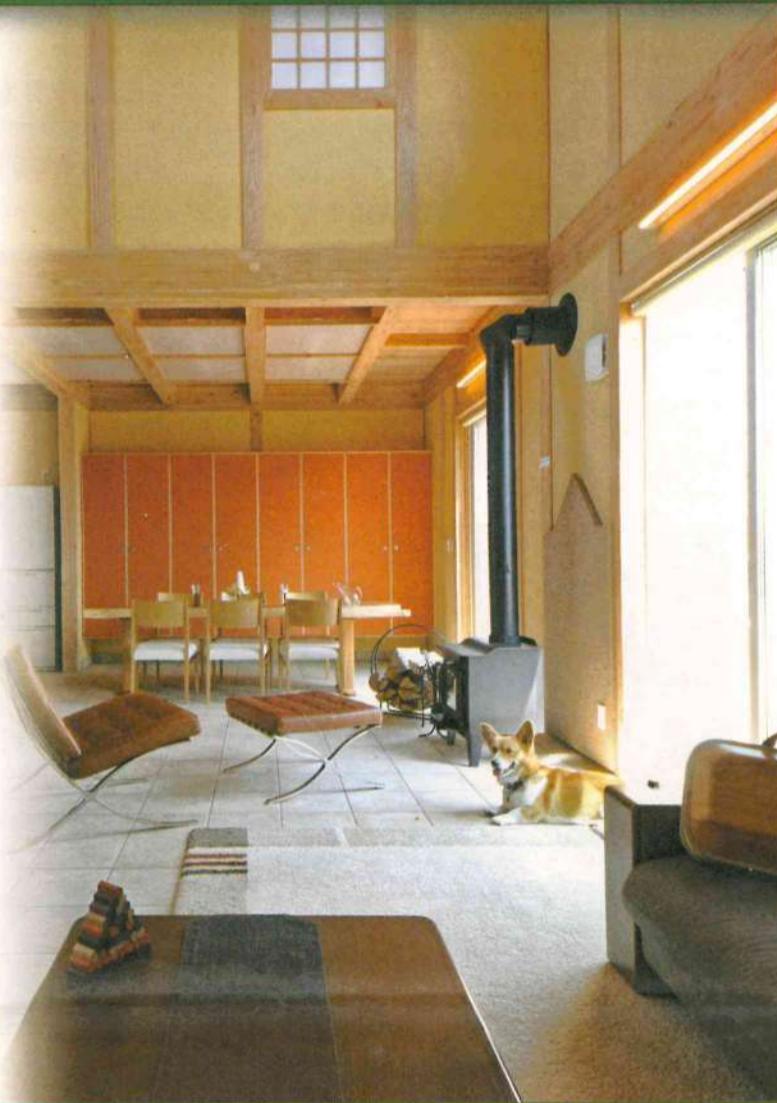


おうちのはなし

276



ふと視線を感じる時があると、やはり家族のひとりと思う。何かを欲しがっている目や、時に怪訝に眉を寄せ、良く鼻を鳴らす。膝に抱かれて寝ついている姿は、一体となって幸せを感じている時。



家族の一員として迎えるために

ペットと暮らす家

一戸建て住宅に住む楽しみのひとつに、ペットを飼うことがあります。子どもの情操教育や、高齢者の心を癒すのにも、

ペットを飼うことは効果があるといわれています。

ペットと暮らす家には、どんな配慮が必要

なのでしょうか。

ペットの世話やトレーニングを通じて、責任感や他者への思いやりを学ぶ機会となります。

現実に、アルツハイマー病などで取り組まれている動物介在療法という治療法もあります。アニマルセラピーと呼ばれ、療法である以上は医師の管理の下で行うのですが、犬や猫などの動物を世話することが、医療の現場で活用されるほど効用があるということです。ペットと触れ合うことで、血圧が低下しストレスホルモンが減少するなど、心身の健康向上に寄与することが示されています。

こうしたペットを飼っている世帯の

などの報告もあります。家族や社会との関係などの問題を抱えている先進国では、ペットは家族と同様に心を癒してくれる仲間となってくれます。適度な運動と健康促進にも一役果たしてくれて、社会とのつながりを生み出すこともあります。

また、子ども達にはペットの世話やトレーニングを通じて、責任感や他者への思いやりを学ぶ機会となります。

ペットと暮らす家 —家族の一員として迎えるために

- ・心を癒すペット
- ・ペットが幸せを感じる時
- ・犬と暮らす、猫と暮らす

『AI』

チャットGPTを始めてみました。始める前までは「食わず嫌い」的に「やだ、やだ。」と避けていたのですが、「とにかくやってみろ。簡単だから。」といわれてやってみました。

とても不思議な感覚でした。まるで知り合いになった人とのやり取りのような感覚です。質問に丁寧に親切に答えてくれ、場合によっては励ましてもくれます。

家の中で便利になることは何かなと考えてみました。たとえば、レンジフードの頑固な汚れの落とし方、家族で家事をシェアする方法、整理整頓が常にできる方法など、質問をすると色々と答えてくれそうです。

でも、やっぱりやるのは人。

『わかっちゃいるけどできないんですね。』が、『わかっちゃったけどやつてないんだよね。』に変わっただけ、にならないようにしたいものです。

文章も作ってくれます。私が書くこのコラム程度ならば、いつも簡単に作ってくれるようです。いや、むしろ私よりも上手いかもしれません。(…それは困ります。)



ママはインテリアコーディネーター

一般社団法人 日本インテリアアテンダント協会 理事長 小川千賀子

74.3%は一戸建てに住んでいる家族であり、一般的な住居形態よりも18%多くなっています。まさに、戸建て住宅に住むからこそペットが飼える実態が見えてきています。

一方、ペットを飼うことができるマンションも多くなり、住宅メーカーもペットをテーマにした住宅を取り上げ始めています。新しい家に暮らす家族は、親や子どもだけではなく、ペットもそのメンバーの一員になっているのです。

ペットが幸せを感じるとき

ところが反面、実際のペット飼育率は、35%前後からこの30年間ほど、あまり変わっていません。コロナパンデミックで在宅が増えペットを飼う人も増えましたが、コロナが終われば手放す人もいます。人間の都合だけで飼うこととは、ペットの気持ちが考えられているとはいえないのです。

ペットと暮らす家は、家族の一員としてペットを迎える家でなければなりません。住宅としての対処以前に、ペットの気持ちを理解してあげることから、ペットと暮らす家は始まります。

あたりまえのことですが、動物は人間の言葉を喋ることができません。しかし、すべての行動には、彼らなりの理由があって行われているものです。獣

医学や動物行動学を習うか、犬や猫に長い間親しんできた人は、ペットの気持ちを理解しています。そして、動物が幸せを感じる瞬間を大切にします。そのためには、ペットの本来の性分を知ることから始まります。

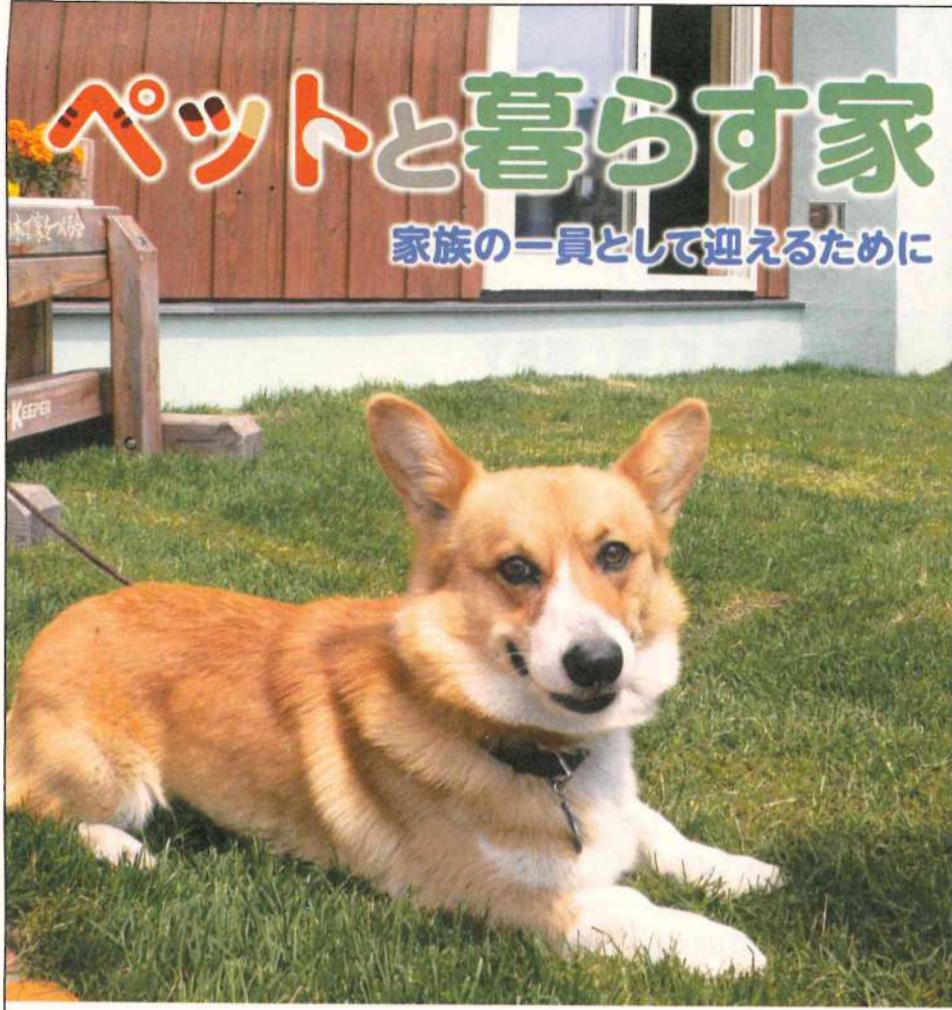
たとえば、犬は寂しがり屋で、猫は臆病な狩人です。簡単な結論ですが、これを知ることによって、ペットの気持ちが少しでもわかるようになります。

言葉が通じないペットの気持ちを知る最初のポイントは、ペットにとっての快・不快を知ることです。この快・不快の感覚を「情動」といい、主に次の4つに分けられます。

動物の4つの情動



犬や猫は、ペットとして飼われる前は捕食動物であり、本来は「探索」が強い動物です。しかし人間に頼らない相互依存的な猫に対して、犬は人間に共生するペットとして育てられました。そのため犬ほど人間になついている動物はありません。犬は人間の気持ちも良く理解し、人の目線や指を指す方向を追って餌を見つけることができます。



ペットとしての犬と猫

犬がクーンクーンと甘える姿は、人間の母性本能をくすぐります。こうした仲間を求める「パニック」の情動は、野生から人間と暮らすことで進化したものです。狩猟犬として相棒であった犬は、さらに人間の懐で育つ愛玩犬として、甘えん坊の子どものままでいることを求められてペットになりました。

しかし、犬は甘えて乱暴に振る舞うこともあります。できれば、子どもの頃から年上の犬と触れさせると、こうした行為を減らすことができます。犬を散歩させる意味は、排便や運動不足の解消と同時に、他の犬と触れ合う機会を作ることもあります。犬はできる限り、一人ぼっちにしない方が良い動物です。

一方、猫は「探索」と同時に「恐怖」が強く、警戒した行動をとります。猫の額と例えられるように、猫の前頭葉は、人間の29%、犬の7%と比べて、3.5%と小さいものです。ですから状況を把握し次に起こることを予測するのを苦手としています。たとえば渡りかけた道を引き返すことが不得手で、猫のケンカは止まらず、激しい傷つけ合いとなってしまいます。

さらには、新しい仲間が増えたり、引っ越しをしたりすることも猫にとってはストレスとなります。まさに、犬は人

につき、猫は家につくといわれるゆえんです。引っ越しや新しい猫が仲間入りする時には、じっくり「恐怖」を拭い去ってあげる必要があります。

こうした犬や猫の感覚と同様に、遺伝についても知っておく必要があります。たとえば、レトリバーやダックスなどは遺伝的に比較的股関節が弱い犬種で、滑りやすい床の対策をより必要とします。また白猫よりも黒猫の方が遺伝的には穏やかな性質を持ち、活動量にも違いが出てきます。

また、犬や猫もアレルギーやアトピーがあり成人病も発症します。日本ではあまり行われていませんが遺伝管理も必要で、年月経って成犬になってから表れる病気もあります。

ペットと暮らす家

実際にペットと暮らしにあたって、住宅に求められることは、次の4つです。



「臭わない」

匂いの根源がペットの排泄物である以上は、なくすことはできません。臭わない家にするには、臭いを抜げないか逃がすことです。

臭いを抜けないためには、しっかりとペットのトイレを作ることに尽きます。当然、しつけも必要です。

「恐怖」が強い猫にとってのトイレタイムは油断できない瞬間です。安心できる場所として、自分の尿の臭いがついた布を置けば覚えてくれます。猫には叱責を与える訓練はできません。

さらにトイレに安心感を与えるためには、囲われた場所にしてあげることも大切です。たとえば階段下の狭いスペースを活用したペット用のトイレ室を作ることが提案されます。ただし、人が脇から手入れができるように別の扉をつけておくことも必要です。

臭いを逃がすためには、通気を良くすることです。しかし冷暖房時に窓を開け放しているわけにもいきません。昨今の高気密の家では、換気システムが装備されていることが多いので、ペットの家としても役立ちます。

また、留守番するペットのために、冷暖房をつけたままにする飼い主も多くいます。そのためにはエネルギー効率の高い、家であることも大切です。

さらに臭いに対する対策には、吸収させる方法もあります。ビニールクロスよりも、珪藻土などの塗り壁や木の壁などの呼吸をする壁を選ぶことで、臭いを吸収することができます。



「滑らない」「汚れない」

よく滑る床の上で歩くことは、人間でも大変です。塗装が効いたフローリングの仕上げなどでは、どうしても滑る床になってしまいます。こうした床の上で暮らして、ペットが椎間板ヘルニアになることもあります。



動物は人間とは違って、痛みと意識が別になっています。そのため明らかに異常が表れてひどくなるまで、放っておかれることが多くあります。滑らない床にしておくことに越したことはありません。

同様に固い床も、ペットにとっては衝撃が大きくなるので暮らしやすいとはいえません。これらのことを考えれば、カーペットが最も適した材料となります。

しかし、滑らなことと同時に、汚れにくいことも大切です。ペットの抜け毛などがカーペットに絡むと掃除はにくくなります。残念ながら、この2つは矛盾する関係にあります。



この矛盾を少しでも解決してくれるのは、タイルカーペットです。滑りにくいのはカーペットと同じです。約50cm角で組み合わせるので、汚れても簡単に、部分的に取り替えができます。

「傷つかない」

タイルカーペットの床材は、傷つきにくい点でも優れています。木製のフローリングでは、尖った爪が触れることが重なり、年月が経てば傷も目立ちます。

また、猫は爪とぎで壁や家具を傷つけることがあります。爪とぎのアイテムを用意して、しつけを行わなければなりません。家を守るためにには、必要なことです。

直接、傷をつけることではありませんが、ペットの抜け毛によって傷むものもあります。先にあげた、臭いを逃がすための換気システムや高断熱の家のエアコンなどです。

対策として、ロボット型の掃除機で日常的に動き回って、飛散する前に吸引してしまうのも良い方法です。ロボット型の掃除機を有効にするには、掃除機が入り込めるだけの高さの足付き家具を選んで置けば、掃除機が床全体を動き回ることができます。

犬はしつけることで活動範囲を規制できますが、猫は自由気ままにうろつきます。そしてポカポカとした陽だまりや、ちょっとした涼しい場所をよく知っています。冷房の代わりに熱を吸収してくれる石の台などもあります。

遊んであげること

根本的なストレスをためないためにには、何よりもよく遊んであげることが大切です。恐怖や怒りや寂しさを感じさせないためには、「探索」である好奇心を刺激するのが良いのです。そんなペット達の遊び場として、庭にドッグランを作つてみるのはいかがでしょうか。

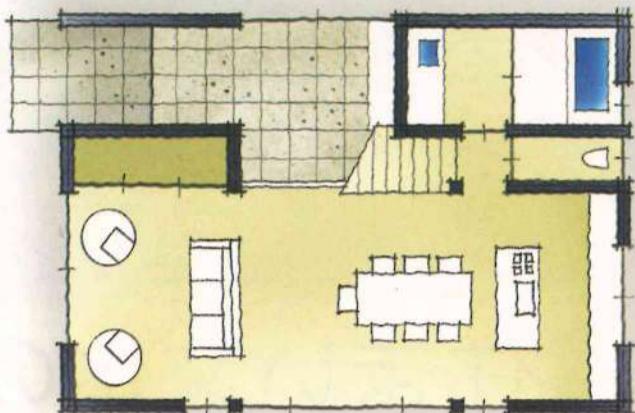
ドッグランには、木質チップを敷きつめます。人間にも木の匂いが癒しになると同時に、雑草も生えにくくなります。小型犬用の小さい木質チップもあります。



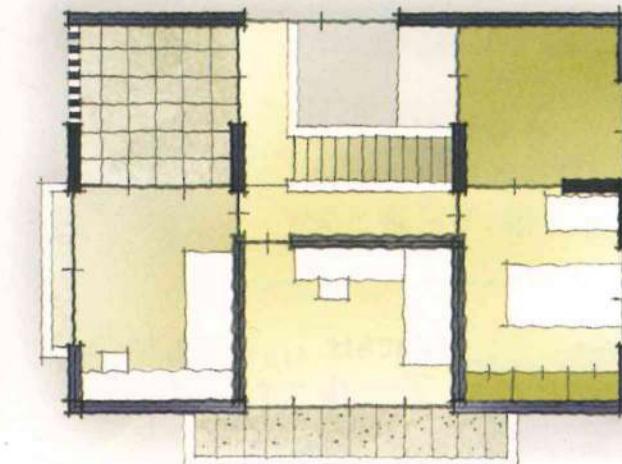
家族の一員が増えれば、それなりに家のカタチも変わります。ペットと暮らす家は、間違いなく住まいづくりの楽しみのひとつであるはずです。



手
二
ナ
ル
マ
ド
リ



1F 16.8坪 2F 13.8坪 TOTAL 30.6坪



土間・&インナーバルコニー

LDKや個室などを大空間で確保すれば、家の形になる。それ以外にどんな空間をプラスするかによって、家のコンセプトが変わってくる。インナーバルコニーや吹抜、スタディがあるだけで家の魅力が増えてゆく。



創造力豊かに育ってほしい

デスクの前には、創造力豊かに育つてほしいという願いを込めてデザインを施した変形型の本棚を。



キッズルーム

チェア	PARK TRADING/イームズシェルサイドチェアWH	アクセントクロス 天井クロス	リカラ/7070 サンゲツ/ZSA301
デスク	デザインクラブオリジナル	壁クロス	サンゲツ/ZSA301
壁面本棚	デザインクラブオリジナル	幅木	DNP/WS-5119E
シーリング	ODELIC/OL211620L	フローリング	大建工業/オークSAW
テーブルランプ	DI CLASSE/エトワールクリアーテーブルランプ	木製扉	DNP/WS-5101E
シェード	リリカラ/LS-69421	レバーハンドル	カワジュン/FK
ラグ	モリヨシ/Lyon	アクセントクロス	MANAS/Jolly Jurassic70527

すまレピ
すまいのレシピ

403
住まいの
オーダーメイド館

グラスティール Glassteal

エージー・クルーは自社アトリエと専門スタッフでステンドグラスをはじめとした様々なガラス製品を提供する1985年創業のガラス工房です。材料となるアンティークガラスの調達はもちろん、デザイン・製作・施工までのすべての工程を一貫して自社で行っています。



グラスティールは、従来のステンドグラスとはまったく異なる新しい技術でつくられる製品です。多種多様なスチール部材とガラスの組合せで強度があるのが特長。ステンドグラスは全面がガラスですが、グラスティールはガラスがない

部分もあり、足元など危ない箇所をお客様と相談しながら提案できるのがポイントです。

背面とのコントラストを楽しむのにも最適なためパーティション・壁面オブジェ・欄間制作などに活用されています。

株式会社 エージー・クルー

ひとに教えたくなる チョッといい話

住宅にも多く採用していただいているが、外部作家とのコラボレーション作品も多く手がけています。古くは池田満寿夫氏に始まり最近ではアーティストの森勉氏や森泉氏(森英恵氏の孫)からのご依頼でステンドグラス製作も請負いました。家族でアイデアを出し合ってステンドグラスやグラスティールで住まいの空間を演出してみませんか。

●価格:ご相談 ●材質:スチール+AZガラス
●403掲載商品:G-0549_005

www.order403.com/

H & S sustainability

死ぬことが持続すること

健康とサスティナビリティを考えるのに、自然の仕組ほど感心させられることはあります。自然の中では、あきることのない繰り返し、永遠とも思える持続が行われています。中には、樹木の落葉のように、一見、生命が絶たれているかのように感じる仕組もあります。

私たちの身体も、新陳代謝によって

細胞のレベルでは、分裂と死を繰り返しています。こうした自然死はアボトーシスと呼ばれます。

ところが、この自然死を忘れてしまった細胞が体内にできると、増殖しても消えてなくならない細胞になってしまいます。それが癌です。

癌細胞にアボトーシスを思い出させてあげるのは、癌治療法開発の大戦略のひとつです。

同じように樹木の場合も、自然死を上手に活用することによって、じつは長い寿命を獲得できるようになっています。

動物のように動き回らないので、植

物は動物ほどのエネルギーを必要とはしません。しかし樹齢が数十年～百年ともなれば、その体積もばかになりません。これらの細胞がすべて生きてゆくためには、相応のエネルギーを必要とします。

そこで、樹木は表皮のすぐ内側で生長を続け、芯の部分から生命活動は停止させているのです。木は伐られても生きているといわれますが、森で生きている立ち木は、その中心部分は死んでいます。



しかし生命活動を止めた有機物は、そのままでは腐食してしまいます。

そこで樹木は、死んだ部分に腐ったり、虫に食べられたりしない成分を含ませます。樹木の芯が赤みを帯びているのはそのためです。

森で見つけた立ち木の切り株に、青カビも生えない赤身の強さを見つけました。死ぬことによって長持ちする仕組が、この切り株に見ることができます。

おうちのはなし

いつかは建てる、
住まいづくりのための、
情報紙「おうちのはなし」

※発行内容は予告なく変わることがあります。



日本の住宅建設の扱い手
住まいづくりの手順
長期優良住宅制度
建てるなら、やっぱり木の家
家歴書の価値
洋風デザイン・和風デザイン
建築費の内訳の見極め方
住まいづくりにかかる諸経費
太陽光発電住宅特集
家庭内事故と対策
これからの住まいと暮らし

住宅情報紙「おうちのはなし」を年間購読しませんか?

年間24回発行×単価220円+配送料110円
年間7,920円(税込)
毎月1日・15日頃、ご自宅にお届けいたします。

TEL 03-6272-6434
FAX 03-6272-6449

〒102-0072 日本橋蛎殻町1-3-5 7F
www.ouchi874.org/

一般社団法人 住まい文化研究会

リフォームに、新築に、
住まいづくりのセカンドオピニオンをお届けします。

おうちのはなし 220円(税込)

www.ouchi874.org/

発行人:一般社団法人 住まい文化研究会
〒103-0014 東京都中央区日本橋蛎殻町1-3-5 7F
主筆 石川新治

おうちの家計簿

こんには、
アールです!
L.R.コンサルティング株式会社
代表取締役 吉川浩一

前回は6月から全国の電力会社で実施される電気料金の値上げについてお伝えしました。これまでの電力購入単価は何処も30円代でしたが各社10円前後の値上げで、遂に40円代です!

太陽光発電を設置してタダの電気を自家消費、余った電気はkWh当たり16円で買い取ってもらうという節約モデルが通用しなくなりました。そこで注目されたのが余った電気は売らずに蓄電池に貯めておき、高い電気ができるだけ買わないようにして節約するというモデルです。

太陽光発電7kWhのみ		太陽光発電7kWh+蓄電池5.6kWh	
年間発電量	8,545kWh	年間発電量	8,545kWh
電気料金単価 30円/kWh		自家消費減額分 ▲80,500円	自家消費減額分 ▲127,780円
年間光熱費 30万円		売電減額分 ▲94,210円	売電減額分 ▲62,510円
電気1.5万円/月 ガス1.0万円/月		オール電化減額分 ▲80,050円	オール電化減額分 ▲80,050円
		減額合計 ▲254,760円	減額合計 ▲270,340円
		年間光熱費 45,240円	年間光熱費 29,660円
蓄電池効果:15,580円			
電気料金単価 40円/kWh		自家消費減額分 ▲106,280円	自家消費減額分 ▲170,678円
年間光熱費 36万円		売電減額分 ▲94,210円	売電減額分 ▲62,510円
電気2.0万円/月 ガス1.0万円/月		オール電化減額分 ▲80,050円	オール電化減額分 ▲80,050円
		減額合計 ▲280,540円	減額合計 ▲312,238円
		年間光熱費 79,460円	年間光熱費 46,762円
蓄電池効果:32,698円			

*太陽光発電の年間発電量は大阪市南向きで試算しております。



クレマチスの魅力

クレマチスの人気が年々高まっています。クレマチスもバラと同様、非常に多くの品種があります。いきなり品種を覚えていくよりも系統を少し理解しておくとそれぞれの品種の良さを活かした演出ができます。

クレマチスは、アネモネやオダマキなどと同じキンポウゲ科で、センニチソウ属(=クレマチス属)のつる植物です。

一般的に、クレマチス全体を「テッセン」と呼ぶこともあります。正式には、属名の「クレマチス」と呼びます。

つる性の特性を活かしてフェンスやアーチなどに絡ませて演出できることが人気の理由の一つとしてあげられます。ガーデンの中で、バラの開花シーズンと異なる品種を植えることにより、クレマチスの立体演出への期待は高いといえます。

花の咲き方で、大きく3つに分けられます。『新枝咲き』『旧枝咲き』『新旧両枝咲き』

3つの性質を理解しておくと、剪定の失敗をすることなく美しい演出をすることができます。

土間から生み出されたもの

土間は、畳と同様に日本文化に根づいています。でも、い草を使って作られた畳のような特有の材料が、土間に使われているわけではありません。

土を固めた日本の土間ではなく、石やタイルを貼った今風の土間床はどこ国の住宅にもあります。

それでも土間が、日本の文化の象徴といえるのは、畳と同じ上足の文化の中にあって、履物を脱いで裸足になり、時にはごろりと横になる座敷の空間の側にある、下足の生活空間を土間と呼んでいるからです。それは、一段上がった座敷と区別された用途の空間であったということです。そして、日本人は土間を生活の中で大切にしてきました。

逆に日本の住まいの中で、明確な土間を持たなかったのは、支配者階級の武士の家と、士農工商にも含まれない長屋暮らしの町人の家です。

農家には家事だけでなく、家畜や農作業の場として立派な土間があり、商家には客を迎える店、工人の家には作

業場や製品を置く作業場が土間でした。このように考えると、生活の中に職があり、コミュニケーションを保つ場が土間であったということです。



侍や町人は、現代で言うサラリーマンのように企業勤めに通う身分であり、農工商の職を支えていたのが、土間であったということです。

そして日本人は、職も大切にしてきました。創業200年以上の長寿企業は、アメリカや中国では10社前後しかありませんが、日本には3000社以上あります。この職を守る伝統は、日本人の特性である丁寧で繊細な仕事ぶりや、勤勉さ、そして人をもてなす心配りを培ってきました。その場が、土間なのです。

現代住宅の中にも、趣味やペットとのコミュニケーションの場として、土間を見直すのも良いかもしれません。



テッセン(フロリダ系、新旧両枝咲き)



テキセンシス系(新枝咲き)

	新枝咲き	旧枝咲き	新旧両枝咲き
咲き方特長	新しく伸びた枝に花が咲く新枝咲き(四季咲きが多い)	前年に伸びた古い枝に花が咲く旧枝咲き(一季咲きが多い)	新旧両枝の先端に花がつくタイプ(四季咲きが多い)
剪定	前の年に伸びた枝は大部分が冬に枯れるので強剪定をする	古い枝から新枝を伸ばし花を咲かせるので、古い枝を残しながら弱剪定	新枝咲きと同様に、花後に早めの剪定をするとよい
系統	インテグリフォリア系・テキセンシス系・ビチセラ系・ビタールバ系	モンタナ系・シルホサ系・アーマンディー系・フォステリー系・アトラゴネ系	遅咲き大輪・フロリダ系・アトラゴネ系・タンブチカ系



心地よい暮らしは、
あたらしい窓から。

組合せは
全21パターン

外観色 ブラウン カームブラック ピュアシルバー ホワイト ブラチナステン

内観色 クリア ナチュラル ダークブラウン ホワイト ブラチナステン

YKK AP株式会社 お客様相談室 0120-72-4134 受付時間／月～土 9:00～17:00(日・祝日・年末年始・夏期休暇等を除く)

断熱性に優れた樹脂を室内側に使った「エピソードNEO」。
エアコン効率を高めながら、不快な結露も抑えます。お好みのカラーが選べて、インテリアにもマッチ。毎日の暮らしをもっと素敵に、もっと快適に彩る、あたらしい複合窓です。

※[平成28年省エネルギー基準]「建具とガラスの組合せによる開口部の熱貫流率 樹脂と金属の複合材料製建具+Low-E複層ガラス(中空層10mm以上)」国立研究開発法人 建築研究所ホームページ内の「平成28年省エネルギー基準に準拠したエネルギー消費性能の評価に関する技術情報(住宅)」による。

あたらしいアルミ樹脂複合窓

エピソードNEO

窓
を考える会社
YKK
AP